

2026年 1月 January 瞳月 むつき

・新年の始まりです。どんな年にしたいですか？今年の目標を決めましょう。  
・1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」といわれるよう、3学期はあっという間。一日一日を大切に。

日	曜	行事	1年生	2年生	3年生	部活動	模試・検定等	MEMO
1	木	元日 冬季休業（～1月13日） 学校閉庁日（～1月4日）						
2	金							
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水							
8	木				パック模試			
9	金				パック模試			
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火							
14	水	始業式・大清掃 実力テスト③、整容指導⑤				3AB生活と福祉「認知症サポートフォローアップ講座」5校時		
15	木							
16	金					コミュニケーションセミナー（3年：就職、専門学校）（午後）		
17	土	大学入学共通テスト						
18	日							
19	月							
20	火	短縮授業 職員会議				由利本荘にかほ地区美術書道展（カダーレ）		
21	水							
22	木							
23	金							
24	土					全県新人大会（バレーボール部）由利本荘市（ナイスアリーナ）		
25	日							
26	月							
27	火	学年末考査（3年）①						
28	水	学年末考査（3年）②						
29	木	学年末考査（3年）③						
30	金	学年末考査（3年）④			3年教室清掃の日			
31	土							

2月の予定…探究活動学習発表会（6日）、3年生出校日（5日、6日、27日）、1・2年学年末考査（17日～20日）、卒業式準備・表彰式

秋田県立仁賀保高等学校

1月のイベント  
箱根駅伝

1月2日～3日の2日間に分けて実施される競技で、正式名称を東京箱根間往復大学駅伝競走と言います。創設のきっかけは、金栗四三が「五輪で日本を強くするには、長距離、マラソン選手を育成すること」と発案したこときっかけでした。今年はどの大学が優勝するのでしょうか。



自然の話  
うるち米ともち米

お正月に食べるお餅は、もち米を何度もついて作られます。では、普段食べているお米と、お餅を作るときに使うもち米には、どんな違いがあるのでしょうか。

普段食べているお米は「うるち米」と呼ばれるものです。うるち米ともち米の違いは、お米の主成分であるデンプンの種類にあります。お米に含まれるデンプンには、アミロースとアミロペクチンの2種類があります。この2つのデンプンがどのくらいの割合で含まれているかによって、うるち米ともち米が分けられます。うるち米にはアミロースが約20%、アミロペクチンが約80%含まれています。一方、もち米はアミロペクチンが100%です。

お米の粘り気ややわらかさはアミロペクチンによって生まれます。そのため、アミロペクチンを多く含むもち米は、より粘りのある食感になります。

ちなみに、日本人はしつとりと粘り気のあるお米を好む傾向があり、アミロースの割合が低いお米が好まれています。

