

部活動年間指導計画

秋田県立仁賀保高等学校

〔

柔道

〕部

目 標	1 柔道を通じて、礼節を重んじる態度を身につけること。 2 部活動を通して、コミュニケーション能力を養い、社会で通用する人間形成を目指す。	
部員数 (月 日現在)	合計 2 人 第1学年0人 第2学年0人 第3学年2人	
活 動 日	週 4～5回(火曜日～金曜日 大会前は土曜日まで)	
活動時間	平日:16時～17時半 休日:9時～11時半	
主な活動予定 (参加予定の 大会も含む)	4月	練習、本荘由利春季柔道大会、全県選抜大会
	5月	練習、中央支部総体
	6月	練習、全県総体、前日本ジュニア秋田予選
	7月	練習
	8月	練習
	9月	練習、中央支部新人大会
	10月	練習、全県新人大会
	11月	練習、本荘由利秋季柔道大会
	12月	練習
	1月	練習
	2月	練習
	3月	練習
主な実績	全県総体女子個人70kg級第3位	
その他	※年間指導計画、毎月の練習計画、長期休業中の練習計画を作成し配布いたします。 ※各種 大会等では予算書と決算書を作成し配布いたします。	