

部活動年間指導計画

秋田県立仁賀保高等学校

〔

山岳

〕部

目 標	1 安全登山のために、技術（読図、設営、天気図）の習得と体力の向上を目指す 2 自然に対する深い理解と楽しむ気持ちを忘れずに活動を行う	
部員数 (4月 1日現在)	合計 2人 第1学年 0人 第2学年 2人 第3学年 0人	
活 動 日	週 2～3回(火、木、金)	
活動時間	平日:16 時～17時30分 休日:時～時	
主な活動予定 (参加予定の 大会も含む)	4月	基礎練習
	5月	基礎練習 中央支部総体(鳥海山)
	6月	基礎練習 全県総体(鳥海山) 東北総体(鳥海山)
	7月	基礎練習 鳥海山登山練習
	8月	基礎練習 夏休み合宿登山
	9月	基礎練習 支部新人下見登山練習 中央支部新人
	10月	基礎練習 鳥海山登山練習
	11月	基礎練習 秋田県新人大会
	12月	基礎練習
	1月	基礎練習
	2月	基礎練習
	3月	基礎練習
主な実績		
その他	※年間指導計画、毎月の練習計画、長期休業中の練習計画を作成し配布いたします。	