

'2020年 11月

November 霜月 しもつき

・教養を深めよう。校外活動、フィールドワークなどに出かけて、経験と感受性を磨こう。
 新年までもう2ヶ月。やい残していること、したいこと、まだまだあるはずです。

日	曜	行事	1年生	2年生	3年生	部活動	模試・検定等	MEMO
1	日				学校推薦型選抜出願開始			
2	月	学校安全の日						
3	火	文化の日					3年看護模試④ ベネッセ(1年)	
4	水	火曜授業						テクノス2年⑥
5	木	生徒会立会演説会		①~④、昼休み、選挙啓発講座立会演説会				献血
6	金				ジオパークフィールドワーク	高等学校総合美術展(アトリオン)	漢検③	
7	土							
8	日							
9	月							
10	火							
11	水							テクノス3年⑩
12	木			校外活動①				
13	金			校外活動②				
14	土							
15	日							
16	月			職場見学				
17	火							
18	水	臨時時間割		水①、水⑤、水⑥、水②、昼休み、水③、水④				
19	木	1, 2年親子進路学習会		①~④、昼休み、進路学習会				
20	金	防災訓練						スクールカウンセラー
21	土							
22	日							
23	月	勤労感謝の日						
24	火							
25	水					高等学校総合美術展写真部門		
26	木	清掃週間				全県新人(バドミントン)		
27	金							
28	土							
29	日							
30	月							

11月から女子は全員黒タイツ着用です。風邪をひかないように！

1年生は初めての模試。補習の成果が出るようにがんばろう！

2学期末考査まで2週間！
 復習、問題練習、課題提出等々、、、しっかり取り組もう！

11~12月上旬は落ち着いて勉強できる時期です。
 予習・復習、課題、補習など日々の学習に着実に取り組もう！

今月の菌

善玉菌と悪玉菌

私たちの体に有益な善玉菌の代表といえば、乳酸菌。ビフィス菌やアシドフィルス菌などいろいろな種類があり、善玉菌の増殖・定着を防いで感染を予防したり、有害な物質を体外へ排出する手助けをしています。一方、体に害を与える悪玉菌はウェルシュ菌や病原性大腸菌、黄色ブドウ球菌など。腐敗物質の産生や老化と深く関わっているといわれているのです。

